



NPO法人

手をつなごう 通信

2019年1月 発行

## いきいきラウンジ活動

内田病院5階テイルームにて、趣味の活動や特技のご披露など様々な活動を実施しています。特にここ最近、地域からの参加者を多くお迎えしております。入院患者様や入居者様、地域の方など・色々な方が集まり活動を通して交流できる場となっています。新教室も続々登場しておりますので、どうぞお気軽に足をお運びください♪

新教室続々！

30年度開始の新教室！

ボランティアさん募集中！



「だれでもお茶会」

「太極拳を楽しむ会」

「フラダンスショー」

「切り絵教室」

「お花で作るインテリア雑貨教室」

ラウンジ活動は院内のご利用有無に関わらずだれでもご参加いただける活動です！お気軽にご参加ください(^ ^)



## 地域連携研究会「木漏れ日の会」

### とね、ぬまたお助け便利帖

～生きがい・介護・障害・子育てねと～

丸紅基金社会福祉助成金の支援を受けて、地域で活動しているフォーマル・インフォーマルサービス団体を木漏れ日の会のメンバーで調査し、記載した便利帖を作成しました。来年には、発行の運びとなります。また、ホームページからダウンロードが可能となります。

これにより障害者や高齢者、認知症の方、子育てに対する理解が深まり共に助けあえる福祉のまちをめざしています。



### 6月23日（土）第3回ひと・まちづくり講座



今回で3年目のひと・まちづくり講座。「あったらいいな」を具体的に形にするために5回のワークショップを開催しました。そして今年1月には『利根・沼田まち・ひと・しごとづくりセンター』を立ち上げることになりました。

### 9月29日（土）居場所づくり交流会

利根沼田で居場所づくりをしている団体と行政の取り組みについてそれぞれ発表していただき、「障害者、高齢者、子育て、だれでも」に分かれ情報交換会を実施しました。とても好評で来年度も開催予定です。



## 《賛助金のお願い》

～NPO法人手をつなごうの活動賛同者として賛助金の寄付や会員登録のお願い～

地域の居場所づくりを目的とし活動を行うため、皆さまの貴重なご寄付を頂いております。今後も地域の生きがいやりがい促進のため頑張っていきますので、ご寄付頂けます様よろしくお願いいたします。賛助会員登録は1口500円からです。お申し込みは、こちらまでお電話ください。



NPO法人

手をつなごう

〒378-0005 群馬県沼田市久屋原町340-3

Tel 0278-25-9082

# いきいきトレーニングセンター

いきいきトレーニングセンターは、  
住み慣れた地域で暮らし続けることができるよう、みなさまの健康づくりをお手伝いいたします。

## 祝5周年♪ リニューアルします！！

みなさまのご支援もあり、2019年1月に5周年を迎えることができます。

現在、多くの方々にご利用いただいておりますが、小さな店内でご不便をおかけしておりました。5周年ということも記念して今までの場所はそのままに、今後は2階部分もご活用いただけます。ゆったりと体を動かせるようにフリースペースを設け、新しいマシンも導入します。

ナノミストバスとは・・・

ナノサイズのミストにより身体を温め発汗を促す

お湯につからない入浴です。

服を着たまま入ることができます。

サウナのような息苦しさがないので、

心身共にリラックスできます。

県内初！！  
ナノミストバス  
導入します

保温・保湿  
美容効果アリ！！

写真はイメージです



## いきいき工房 みんなの家

### み～んな一緒に交流会♪

みんなの家では、上毛新聞愛の募金助成金事業として、子どもも大人もお年寄りもみんな一緒に「歌声交流会」を今年度5回実施しました。

11月は庭に手作りしたピザ釜で焼いたピザを、  
12月は餅つき大会でおしるこを食べました。

地域の方がボランティアで、駒回し・手品・オカリナ演奏などを披露してくださり大賑わい。お手伝いもありがとうございました。

月の予定を庭に設置してある  
掲示板でお知らせしています。  
ぜひ、興味のある活動に  
ご参加をお待ちしています。

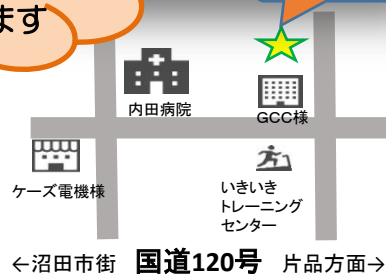


ピザ釜



みんなの家のお部屋を  
活動スペースとして無料で  
お貸ししています

みんなの家



←沼田市街 国道120号 片品方面→

ボランティア募集中  
あなたの力が必要です！

趣味教室  
畑作業

