



NPO法人

手をつなごう

通信

発行

2021年5月



賛助会員・寄付者が手をつなごうの活動を支援しています

当法人は、誰もが生きがいをもって暮らせる福祉のまちづくりをめざし活動しています。令和2年度の会員数は個人119名、法人10団体と昨年度より法人会員数が増えました。大切なご寄付は、地域の方々の生きがいづくりや困り事を抱える方々の一助として使わせていただいております。今後ともご支援のほど、よろしくお願い申し上げます。

利根沼田

まち・ひと・しごとづくりセンターささえあい



わがこと・まるごと相談所

困りごとに応じて、専門機関や企業、団体を紹介しています。

開設時～令和2年度の
協働機関は17件、
相談件数は19件でした。

〈相談解決例〉

- ・蛍光灯の紐の取り付け
- ・犬の散歩
- ・タンス等の処分
- ・家の周りの片づけ
- ・エアコン・換気扇掃除
- ・遺品整理

など



困りごとの解決、お手伝いいたします！

下記のような、どこに相談したら良いかわからないこと、こんなことができればいいのに...と困っていることはありませんか？

- 家の内外の作業が出来なくなった
- 車の運転が出来なくなり用事が足せない
- 体が弱くなってきて心配
- 楽しみの場に参加したい

まずはお気軽に無料相談をご利用ください

困りごとに応じて、専門機関や企業、団体を紹介します。
(対応可能な困りごとの例は裏面の一角をご覧ください。)
解決した際は、団体の規定による料金が発生する場合があります。
地域により、または緊急の場合は対応しきれない場合もありますので、ご了承ください。

tel 0278-25-9082・090-6143-5895

受付時間 午前9時00分～午後5時00分 月～土、日曜日、祝祭日

「お助け隊のいる 利根沼田わがこと・まるごと相談所」事業
利根沼田
まち・ひと・しごとづくりセンター
ささえあい
〒378-0008 群馬県沼田市久保町342-1
1F 101号室 050-372200

気軽に外出できる移動支援

令和2年10月ささえあいタクシー実証実験スタート！！！！
令和3年6月末日まで実施予定
(群馬県新たな移動手段の導入支援事業)

利根沼田まち・ひと・しごとづくりセンター
相乗りささえあいタクシー



実証実験は白沢、薄根、川田地区にて相乗りタクシーによる買い物支援を行っています。実証実験後には、買い物以外でも地域の要望に応えられる仕組みづくりを目指しています！！

ボランティア募集中！ ～あなたの力が必要です！～



キャラバン隊とは、障がいのある子の理解を増やすことを目的として活動しているグループです。知的障害・発達障害ってどんな子？を知っていただくために、キャラバン隊講演会活動を行います。体験型の講演会ですので皆様お楽しみに～♪

いきいきトレーニングセンター

✿日頃の健康づくりの大切さを実感✿

令和2年度は、新型コロナウイルスとの闘いで、4月から6月と、初めて3ヵ月間もお休みすることになりました。

会員の皆様も外出を控えなければならない生活へのストレスや、新型コロナウイルスへの不安もあった中で、自分なりに運動をしてコロナに負けないように、と体力づくりをされていたようです。しかしながら運動だけでは得られない「ココロの健康」の大切さも同時に感じました。「ココロもカラダもいきいきと」を合言葉に開設当初より活動してきましたが、改めてその大切さに気付かされました。

✿6年半、ありがとうございました！✿

平成26年1月にスタートした「いきいきトレーニングセンター」は、令和2年9月をもって、営業を終了。11月から新しい施設でリニューアルし、営業を続けています。今後も皆様が、住み慣れた地域で暮らし続けることができるよう、お手伝いをさせていただきます。

【移転先】

みんなのウェルネス Go! Healthy
(ソナタリュー内)

沼田市久屋原町字上原327-4
0278-25-3183(ウェルネス直通)

ソナタリュー

内田
病院

国道120号



いきいきラウンジ活動

ラウンジ活動は短歌・編み物・書道・切り絵・手芸・歌等の活動を楽しむものと民謡会やフラダンスなどを鑑賞して楽しむものと多岐にわたった教室を開催しています。

令和2年度は新型コロナウイルスの流行により、一時活動を中止した時期もありました。しかし、地域の方々に少しでも活動に参加していただけるよう感染予防対策を徹底するとともに開催する教室を限定し、人数も制限しながら活動を続けてきました。

12月からは活動場所をSONATARUE (ソナタリュー) に移し「みんなの体験スクール」として新たにスタートしています。今後も楽しい活動を増やしていきますので、お気軽にご参加ください！

コロナ禍でも実施した活動 〈みんなの家にて〉

「だれでもお茶会」

お茶を飲みながら昔のできごとから最新のニュースまで様々な話題で話はずみです。どなたでも気軽に参加できるTeaサロンです！



おしゃべり「短歌教室」

詠んだ短歌はおしゃべりをしながらみんなで味わいます。田村奈織美先生を講師に迎え、先生からのアドバイスも丁寧で素敵です！



令和2年度

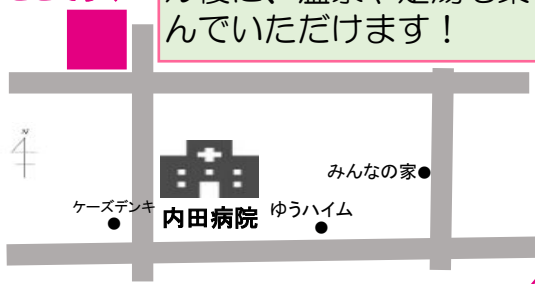
利用者延べ人数：310人

「みんなの体験スクール」

ソナタリューのオープンに伴って活動場所はこちらになりました。体験スクール後に、温泉や足湯も楽しんでいただけます！



ここです↓



いきいき工房 みんなの家



～それぞれのお部屋の特徴を生かして～

畳の間、リビング、洋室、
キッチンが利用出来ます。

大正琴教室



趣味活動



今年度は、新型コロナウイルス感染予防の関係から、教室活動やお部屋の貸し出しを自粛する期間がありました。6月よりご利用者様に感染予防対策にご協力をいただき、活動や部屋利用を再開いたしました。少人数での利用がしやすい部屋の特徴を再確認した1年でした。

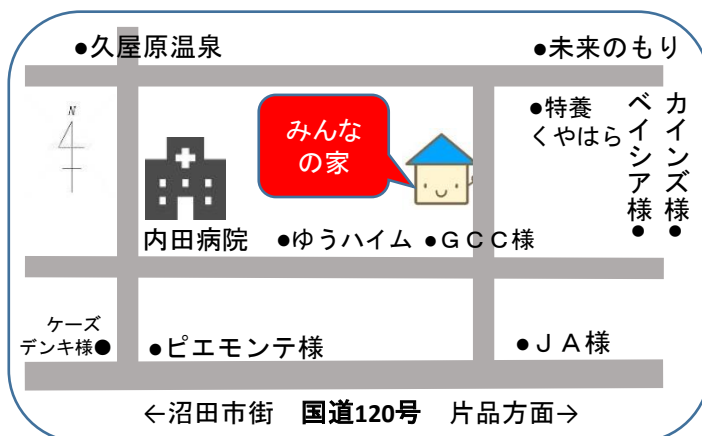
また、みんなの家をいつでもどなたでもご見学いただけますよう「お部屋紹介動画」を製作し、当NPO法人ホームページやSNS等で配信致しました。ぜひご覧ください。

紹介動画



↑紹介動画は
こちらからも
ご覧いただけ
ます！

令和2年度
利用者延べ人数：234人



活動場所をお探しの方に1時間500円～利用いただけます。ご相談ください！

地域連携研究会「木漏れ日の会」

高齢者や障がい者（児）を含む誰もが安心して自分らしく生活ができるような地域づくりを目的に活動しています。令和2年度は新型コロナウイルス感染拡大により、活動がほぼできない状態でしたが令和3年度は活動を始めて10周年になりますので、共生社会に向け新たな活動をスタートします。

施設見学会
高齢・障がい者施設



勉強会
共生社会実現のために



研修会
「ひきこもり」



NPO法人
手をつなごう

〒378-0005 群馬県沼田市久屋原町340-3
TEL 0278-25-9082