



障がいを持つ子供たちから、高齢者や認知症の方の支援、地域医療と福祉の連携のお手伝いをする活動をおこなっています。

代表名 理事長 田中 志子
設立 平成18年6月21日
会員数 200名 (令和2年3月現在)

〒378-0005 群馬県沼田市久屋原町340-3
TEL 0278-25-9082



利根沼田

まち・ひと・しごとづくりセンターささえあい

わがこと・まるごと相談所

福祉・医療 家事・軽作業
家屋修繕・保全
各種困りごと
ご相談ください

困りごとに応じた、専門機関や
企業・団体をご紹介致します。

まずは、お気軽に
無料相談を
解決した際は企業、団体の規定
による料金が発生します。
地域によっては対応できない場合
がございます。

電球交換や粗大ゴミの処分など誰に相談したら良いのかわからないことはありませんか？

困りごとに応じて、専門機関や企業、団体をご紹介しています。
例えば、修理などの場合、協力機関企業の見積もりで納得していただいた場合、修理となりお支払いをしていただきます。
(相談料はいただきません。)



気軽に外出できる移動支援

距離に応じた割り勘制の相乗りタクシーささえあい

買い物等の足に困っている方を支援します。2020年11月、モデル事業スタート。
対象地区は、川田地区、薄根地区、下古語父地区です。モデル地区にお住まいの方は是非ご利用ください。月に2回程度、買い物等していただけます。



例えば

タクシー代が
4,000円の場合

距離に応じて割り勘になります
Aさん1,500円 Bさん1,100円
Cさん 800円 Dさん 600円

申込はおひとりでも可能です。こちらでマッチングさせていただきます。

(受付時間) 9:00~17:00 (休日) 土・日曜日・祝祭日

地域連携研究会「木漏れ日の会」

共生社会に向け、障がい者施設や高齢者施設、行政や制度の垣根を越えた、地域間の連携や協力が必要です。地域連携研究会「木漏れ日の会」は、利用者やご家族、地域サポーター、障がい者施設や高齢者施設のスタッフなど、地域のさまざまな立場の方々の意見を集めて、これからの地域連携について考え交流会や研究会などの活動をしています。



「ひきこもり」
研修会



施設見学会
障がい者・高齢者施設

いきいきラウンジ活動

居場所づくり・交流による仲間づくり・役割発揮の場です！ボランティア講師の特技を生かした活動・慰問団体による演奏会等を開催しております。短歌・編み物・書道・切り絵・手芸等を体験するものと、民謡会やフラダンスなど鑑賞して楽しむものと多岐にわたった教室を開催しています。



短歌教室



ハーモニカ演奏会



だれでもお茶会

『だれでもお茶会』は人と人との繋がりを大切に交流の場です。

最近のニュースを始め、昔の出来事や夢中になった遊びなど様々な話題で会話がはずみます。珈琲を飲みながら「楽しいひととき♪」どなたでも参加できる『お茶会』に顔を出してみませんか？

ボランティア募集中！
～あなたの力が必要です！～



利根沼田医療福祉勉強会

胃ろうを造った患者様がいつ、どの病院・施設に行っても、一貫した適切な対応ができるように、医師を含む多職種が集まり地域ぐるみでの勉強会、情報共有を3か月に1度行っています。「顔の見える連携」が構築できたことを活かして、2014年からは胃ろうだけでなく、認知症や介護などについての研修を行うようになりました。



ACP研修会

もしバナゲーム研修会

ACPとは？

～ 人生会議 ～

将来の変化に備え、医療及びケアについて患者さんを主体にそのご家族や近い人、医療・ケアチームが繰り返し話し合いを行い、患者さんの意思決定を支援するプロセス。



胃ろう実技セミナー

ぴあ友の会

ぴあ友の会とは？

障がい児・発達障害（又は疑いがある）と診断されたお子様、医療的ケアをされているお子様を抱える親御さんの集いを行っています。ランチ・お茶会・季節の行事等楽しいイベントも実施しています。気軽に悩みを話せるアットホームな集いです。



お茶会♪

未就学児のお子様
がいても安心して
お話できます♪

季節のお菓子作り♪



いきいき工房 みんなの家

地域の集いの場づくりをしています。活動場所の貸し出しをしています。仲間との交流に庭のピザ釜もお使いいただけます。お茶飲み会、勉強会、会議、趣味活動などに是非ご利用ください。季節のイベントや各種教室も開催しています。



いきいき祭り



大正琴教室



そうめん流し



笑顔・体験・すこやかタウン
SONATARUE
ソナタリュー

2020年11月OPEN!



「いきいきラウンジ活動」
「いきいき工房みんなの家」
11月より
ソナタリューに引っ越しします!

館内施設のご案内

- 天然温泉
- ウェルネス
- レストラン
- カフェ&ショップ
- 公園



沼田市街 国道120号 片品方面