

ずっと健康、  
ずっと元気に。  
若返りヨガ教室

見学できますので遊びにきてください。お待ちしております！

未経験の方、体の硬い方、大歓迎！

1回500円!!! ※非会員800円

事前申し込み制

店頭またはお電話でお申込みください

一回だけでも、何回でも参加OK

まずはお気軽にお電話ください

7月26日(金) スタート

毎週金曜日 14:00~15:15

持ち物：タオル、水分補給用ドリンク  
ヨガマット(お持ちの方)

体を動かしやすい服装でお越しください  
ロッカー室もございます



ヨガインストラクター  
原澤 真由子さん