



日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
	10:00-11:00 ビーズ教室  13:30-14:30 歌体操クラブ	10:00-11:00 ビューティーアップ教室  13:30-14:30 ミュージッククラブ	10:00-11:00 だれでもお茶会  13:30-14:30 ミュージッククラブ	10:00-11:00 運転免許塾		
9	10	11	12	13	14	15
		13:30-14:30 ミュージッククラブ	10:00-11:00 だれでもお茶会  13:30-14:30 ミュージッククラブ  9:00-14:00 麻雀倶楽部	13:30-14:30 短歌教室  19:00-20:00 手話サークル	13:30-14:30 編み物教室  18:30-19:45 ITサロン	
16	17	18	19	20	21	22
	13:30-14:30 踊って民謡会		10:00-11:00 だれでもお茶会  13:30-14:30 フラダンスショー  9:00-14:00 麻雀倶楽部	10:00-11:00 運転免許塾	14:00-15:30 いきいきカフェ  13:30-14:30 大正琴教室	
23	24	25	26	27	28	29
30	13:30-14:30 編み物教室	13:30-14:30 切り絵教室  13:30-14:30 ミュージッククラブ  13:30-14:30 スイーツデコ教室	10:00-11:00 だれでもお茶会  10:00-10:30 子ども交流会  9:00-14:00 麻雀倶楽部  13:30-14:30 歌声広場	13:30-14:30 手芸教室  19:00-20:00 手話サークル	13:30-14:30 書道教室  	



**お知らせ**

活動報告やイベント案内を掲載しています！

ホームページ →

ラウンジ活動(内田病院内)  
 みんなの家  
 いきいき未来のもり

席数の関係もありますので、事前にお申込みください。  
 お申込みはTel0278-25-9082(内線1169・1520)

# お知らせ

今月より、「ラウンジ活動」「みんなの家」などのイベントやお教室案内が1つのカレンダーに集約されました！それにより、様々な活動が一度に確認できるようになりました。新生カレンダーをよろしく願いいたします！

## ラウンジ活動



# Welcome!

病院のご利用があってもなくてもどなたでもご参加いただけます！「仲間作りや人との交流をできる場、役割を発揮できる場」として子どもから高齢者まで、みんなで集まって楽しい時間を過ごしています。手先を使う教室から、素敵なショーまで様々な活動があります！内田病院内で活動していますのでどうぞお気軽にご参加ください♪活動に協力してくださるボランティアさんも募集中です♪



参加のお申し込みは、まちづくり部 井口・高井までどうぞ(^ ^)



〈いきいき工房 みんなの家〉  
〒378-0005  
沼田市久屋原町357-5  
(駐車場:いきいきトレーニングセンター)



NPO法人 手をつなごう ☎0278-25-9082

### みんなの家 教室情報

- 🍓 大正琴教室  
場 所:未来のもり いきいきデイサービス内  
参加費:300円
- 🍓 歌声広場  
場 所:未来のもり ホール  
参加費:300円
- 🍓 フラワーアレンジメント教室  
場 所:みんなの家  
参加費:300円
- 🍓 季節限定教室  
場 所:みんなの家  
参加費:300円~400円(教室内容により)
- 🍓 上記以外の教室・サークルは無料です!!

〈いきいき未来のもり〉  
〒378-0005  
沼田市久屋原町444-2  
(駐車場:特別養護老人ホーム西側)



### みんなの家とは？

地域の方々の交流の場、学びの場、遊びの場を目的に教室や集う会等を実施しています。地域の方々に教室の講師を担っていただき、生きがい、やりがい、役割の場をご提供。教室参加者は子供から高齢者まで年齢問わずご参加いただき、世代間交流を図っています。

- 交通手段のない方には、送迎出来る場合もありますので、ご相談ください。
- 都合により教室日程が変更となる場合がございます。
- お部屋を無料でお貸ししています！教室・サークル活動等にご利用ください。

お申し込みお待ちしております♪

窓口:まちづくり部 高橋