



NPO法人 手をつなごう
いきいき
ラウンジ通信

発行/NPO法人手をつなごう
いきいきラウンジ活動
沼田市久屋原町345-1 内田病院内
Tel.0278-25-9082 窓口：高橋彩花

ラウンジは、どなたでも気軽に参加できる活動とボランティア・仲間作りをサポートしています

2019年5月いきいきラウンジ活動スケジュール

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|---|-------------------------------|---|------------------------------------|---------------------------------------|----|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| | | | | | | |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| | | ビューティーアップ教室 10:00-11:00 | 誰でもお茶会 10:00-11:00 Uchiカフェにて高橋彩(1520) | 短歌教室 13:30-14:30 | 編み物の会 13:30~14:30 | |
| | | ミュージッククラブ 13:30-14:30 テイリハ | ミュージッククラブ テイリハ13:30-14:30 | | | |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| | ビーズ教室 10:00-11:00 | ミュージッククラブ 13:30-14:30 テイリハ | 誰でもお茶会 10:00-11:00 Uchiカフェにて | 運転免許塾 10:00-11:00 萩原(リハ1120) | いきいきカフェ 14:00-15:30 尾中(心理士)7350 | |
| | 歌体操クラブ 13:30~14:30 斉藤・中澤・増田(ゆうゆう) | アートセラピー ※入院患者様限定 | ミュージッククラブ テイリハ13:30-14:30 | | | |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| | 踊って民謡会 13:30-14:30 | ミュージッククラブ 13:30-14:30 テイリハ | 誰でもお茶会 10:00-11:00 Uchiカフェにて | | 書道教室 13:30~14:30 | |
| | | | ミュージッククラブ テイリハ13:30-14:30 | | | |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |
| | 編み物の会 13:30~14:30 | 切り絵教室 13:30-14:30 | 誰でもお茶会 10:00-11:00 Uchiカフェにて | 手芸教室 13:30-14:30 | ラウンジ会議 | |

ラウンジでは、参加する人もボランティアしてくれる人も共に元気になれる活動を支援しています
ひとは、活動することで元気になり、活動が人とのつながりを作ります

おしらせ

ホームページに活動の様子や、お知らせを掲載しています！ぜひご覧ください(^ ^)
<http://teotunagou.taiseikai-group.com/>

覗きにきてね♪



ラウンジ活動 材料費無料券

初回参加のみ有効です。
一緒に参加される方も有効です!!

名前：