



NPO法人 手をつなごう
いきいき
ラウンジ通信

発行/NPO法人手をつなごう
いきいきラウンジ活動
沼田市久屋原町345-1 内田病院内
Tel.0278-23-1231 窓口：高橋彩・井口

ラウンジは、どなたでも気軽に参加できる活動とボランティア・仲間作りをサポートしています

2019年1月いきいきラウンジ活動スケジュール

日	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
		 冬期休業				
					使用不可	
6	7	8	9	10	11	12
	ビーズ教室 10:00-11:00 5Fカフェ 金澤1120 歌体操クラブ 13:30~14:30 斉藤・中澤 (ゆうゆう)	ミュージッククラブ 13:45-14:45 テイリハ 高橋彩1520	誰でもお茶会 10:00-11:00 高橋彩 (1520) ミュージッククラブ テイリハ13:30-14:30 高橋由7209		編み物の会 13:30~14:30 山下 (リハ) 1120	
13	14	15	16	17	18	19
	 成人の日	ミュージッククラブ 13:30-14:30 テイリハ 高橋彩1520 アートセラピー ※入院患者様限定	誰でもお茶会 10:00-11:00 高橋彩 (1520) 短歌教室 13:30-14:30 高橋彩1520 ミュージッククラブ テイリハ13:45-14:45 高橋由7209	運転免許塾 10:00-11:00 萩原 (リハ1120)	いきいきカフェ 14:00-15:30 尾中 (心理士) 7350 ラウンジ会議 13:00-	
20	21	22	23	24	25	26
	踊って民謡会 13:30-14:30 前原 (リハ) 1120	切り絵教室 13:30-14:30 高橋彩 (1520)	誰でもお茶会 10:00-11:00 高橋彩 (1520) 子ども交流会 10:00-10:30 保育園小池			
27	28	29	30	31		
	編み物の会 13:30~14:30 村田 (リハ) 1120		誰でもお茶会 10:00-11:00 高橋彩 (1520) ミュージッククラブ テイリハ13:30-14:30 高橋由7209	手芸教室 13:30-14:30 信澤 (リハ1120)		

ラウンジでは、参加する人もボランティアしてくれる人も共に元気になれる活動を支援しています
ひとは、活動することで元気になり、活動が人とのつながりを作ります

おいせ

ラウンジ活動はどなたでもご参加いただけます。
内田病院のご利用がなくても大丈夫です♪
ご家族様のご参加も大歓迎です。
お気軽にお申込みください (^ ^)

ラウンジ活動 材料費無料券

初回参加のみ有効です。
一緒に参加される方も有効です!!

名前：