



NPO法人 手をつなごう  
いきいき  
ラウンジ通信

発行/NPO法人手をつなごう  
いきいきラウンジ活動  
沼田市久屋原町345-1 内田病院内  
Tel0278-23-1231  
窓口：高橋・井口

ラウンジは、どなたでも気軽に参加できる活動とボランティア・仲間作りをサポートしています

2018年9月いきいきラウンジ活動スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
	ビーズ教室 10:15-11:15 5Fカフェにて 金澤(リハ)1120	ミュージック クラブ デイリハにて 13:45-14:45 高橋彩1520	誰でもお茶会 10:00-11:00 高橋彩(1520) 書道教室 13:30-14:30 柳田(リハ)1120	運転免許塾 10:00-11:00 菅原(リハ)1120	編み物教室 13:30-14:30 前原(リハ)1120	
9	10	11	12	13	14	15
	歌体操クラブ 13:30-14:30 中澤・斉藤 (ゆうゆう)2520	ミュージック クラブ デイリハにて 13:30-14:30 高橋彩1520	誰でもお茶会 10:00-11:00 高橋彩(1520) ミュージッククラブ デイリハにて 13:45-14:45 高橋由7209			
16	17	18	19	20	21	22
	敬老の日 	踊って民謡会 13:30-14:30 柳田(リハ)1120	誰でもお茶会 10:00-11:00 高橋彩(1520) 編み物教室 13:30-14:30 村田1120 ミュージッククラブ デイリハにて13:45-14:45 高橋由7209	運転免許塾 10:00-11:00 菅原(リハ)1120		
23	24	25	26	27	28	29
		<b>NEW</b> 切り絵教室 13:30-14:30 高橋彩1520	誰でもお茶会 10:00-11:00 高橋彩(1520) 子ども交流会 10:00~10:30 小池(保育園)	手芸教室 13:30-14:30 信澤(リハ)1120	ラウンジ会議13:00~ いきいきカフェ 14:00-15:30 尾中航7350	
30						

ラウンジでは、参加する人もボランティアしてくれる人も共に元気になれる活動を支援しています  
ひとは、活動することで元気になり、活動が人とのつながりを作ります

おしらせ

ラウンジ活動はどなたでもご参加いただけます。  
内田病院のご利用がなくても大丈夫です。

- ◆大人の趣味教室として・・・
- ◆外出の機会を増やすために・・・
- ◆おしゃべりできる友達が欲しい・・・
- ◆特技を披露したい・・・

まずは、お気軽にお問合せください(^ ^)♪

ラウンジ活動 材料費無料券

初回参加のみ有効です。  
一緒に参加される方も有効です!!

.....切り取ってお使い下さい.....  
お名前: